

# Pressemitteilung

Zuhören macht schlau!

Demenz – Hilfe von Experten und Angehörigen

Das Thema Demenz betrifft viele Familien. Die Angehörigen trifft es unvorbereitet, wenn sich der Ehepartner oder Vater plötzlich verändert und vergesslich, ich-bezogen oder aggressiv wird. Auf solche Fälle kann man sich nicht vorbereiten. Beim Forum am Hafen gibt es Hilfe für ratsuchende Familien. Auf dieser öffentlichen Veranstaltungsreihe können die Angehörigen Fragen stellen, um sowohl die medizinischen als auch die menschlichen Aspekte dieser Krankheit besser zu verstehen. Antworten geben Ärzte, Pflegekräfte und das Publikum selbst. Alle Fragen kommen zur Sprache: Wie schaffe ich es, mit einem Demenzkranken zu kommunizieren? Wo bleibt die Würde meiner Mutter, wenn ich mit ihr wie mit einem Kind reden muss? Muss ich von einem geliebten Menschen Abschied nehmen, während er noch lebt? Wie schütze ich mich vor Überforderung?

Anders als der examinierte Altenpfleger, der eine professionelle Distanz zum Bewohner hat, haben Kinder und Eltern immer noch das alte Rollenmuster. Genau das macht es so schwierig: Unsere Eltern sind in den glücklichen Fällen die Menschen, die nachts die Gespenster vertreiben konnten, die uns gefüttert haben, verwöhnt, bestraft, belohnt, aufgemuntert und zum Trösten in den Arm genommen haben. Sie haben uns Pflaster auf die Schrammen geklebt und versprochen, dass alles wieder gut wird. Was ist, wenn sich diese Menschen schleichend, aber unaufhaltsam in hilfsbedürftige, weinende, schimpfende und brabbelnde Kleinkinder verwandeln? Was ist, wenn uns die Sorge und Pflege der Eltern in eine Kalkgrube des Zorns stürzt, bis Nerven und Seele blank und wund gescheuert sind und wir vor Scham über solche Gefühle ungetröstet nachts Schweiß gebadet wach liegen?

Den Mitschnitt von drei Veranstaltungen (Betreuung zu Hause, Aggressivität, Tipps von Pflegeprofis) zum Thema Demenz gibt es jetzt als download oder auf CD – zum Zuhören. Ideal für diejenigen, die aufgrund einer rund-um-die-Uhr-Betreuung eines altersverwirrten Angehörigen kaum noch das Haus verlassen können. Die Hörer werden spüren, dass es Parallelen zu anderen Familien gibt. Sie lernen kleine

Kunstgriffe, um angemessen mit der Krankheit und den eigenen Kraftreserven umzugehen. Die Mitschnitte bieten Selbsthilfe beim Zuhören.

Fordern Sie ein Rezensionsexemplar an.

Forum am Hafen zum Thema Demenz

Als download oder CD

Als download: [www.soforthoeren.de](http://www.soforthoeren.de) (je Preis: 11,50 Euro)

Versand: 040/600 898 40. (je 15,50 Euro plus 3,50 Euro Versandkosten).

[www.umsorgt-wohnen.de](http://www.umsorgt-wohnen.de)

**Veröffentlichung:** Unter [www.umsorgt-wohnen.de/presse](http://www.umsorgt-wohnen.de/presse) finden Sie gekürzte Texte und Abbildungen der Cover zur Veröffentlichung.

### **Kontakt**

Umsorgt wohnen Jochen Mertens e.K.

Jochen Mertens

Kiebitzhof 9

22089 Hamburg

Tel.: 040/600 898 42

Handy: 0179/106 38 12